

Tiedote 6.10.2008

Turvaverkko ja teknologia mahdollistavat dementoituvan turvallisen vaeltelun

Seitsemässä eteläpohjalaiskunnassa toteutettava Kulkurin Valssi- hanke johdattaa ajattelemaan dementoituvan vaeltelua liikkumisen ja ilon lähteenä silloin kun se on turvallista ja vapaata. Dementoituvalla on oikeus liikkua ja toteuttaa itseään hyväksyvässä ja turvallisessa ympäristössä. Vaeltelu ja ”touhuaminen” on dementoituvan tapa purkaa levottomuutta ja hallita ympäristöään sekä omaa mieltään, hankkeen asiantuntija Merja Riikonen Etelä-Pohjanmaan Terveysteknologian Kehittämiskeskus ry:stä korostaa.

Turvallisuuden lähteenä ovat sekä läheiset ihmiset ja koko sosiaalinen verkosto että kulunvalvontaan kehitetyt laitteet. Aikaisemmin toteutetussa Eeva-hankkeessa kehitettyä turvaverkkomallia kehitetään Kulkurin- valssi hankkeessa vastaamaan erityisesti dementoituvien vaelteluun liittyviin haasteisiin.

Hankkeen asiakasvalinta on juuri nyt meneillään. Jokaisesta osallistuvasta kunnasta hankkeeseen valitaan viisi kotona asuvaa dementoituvaa. Pääpaino on keskusta-alueen ulkopuolella asuvissa henkilöissä. Hanke tulee välillisesti koskemaan myös näiden henkilöiden turvaverkkoa eli omaisia, sukulaisia, ystäviä, naapureita, kyläläisiä ja kunnan kotipalvelua.

Turvaverkon luomisessa ei riitä, että dementiaa tarkastellaan pelkästään sairautena. On hyvä lähteä liikkeelle kartoittamalla dementiaa sairastavan koko elämänpiiri, sanoo projektipäällikkö Mirva Ämmälä EPTEK ry:stä.

– Selvitämme aluksi dementoituneen elämäntilanteen. Keskustelemme yhdessä dementoituneen ja hänen omaistensa, mahdollisesti myös ystävien ja naapurien kanssa esimerkiksi siitä, mitkä ovat hänen elinolosuhteensa, ketkä käyvät hänen luonaan ja miten usein. Vaeltelun ja kulunvalvonnan kannalta tärkeää on myös kartoittaa sitä, miten laajasti dementoituva liikkuu sisätiloissa, pihapiirissä tai laajemmin ympäristössä. Kun naapurit tai vapaaehtoiset auttajat saadaan mukaan turvaverkkoon, pystytään samalla jakamaan tietoa dementiaasta ja hälventämään mahdollisia ennakkoluuloja.

– Kyläyhteisöissä ollaan nykyään aika varovaisia, ja ihmiset eivät halua puuttua toisten asioihin. Dementoituvan vaeltelu ja eksymisvaara koskettaa kuitenkin koko lähipiiriä ja aiheuttaa suurta huolta omaisille. Naapurinkin olisi hyvä tietää, miten voisi auttaa dementoituvaa. Teknologiaalla voidaan vähentää turvaverkossa olevien huolta siitä, miten dementoituva on turvassa niinä väliaikoina, kun joku heistä ei ole paikalla. Oviturvan avulla voidaan varmistaa, ettei dementoituva lähde esimerkiksi yöaikaan ulos harhailemaan tai GPS- paikanninlaitteen turvin hän voi marjastaa turvallisesti lähimetsissä.

Lisätietoja antaa projektipäällikkö Mirva Ämmälä, 050 3823330